

# SPORTLOVSPROGRAM 2022 VECKA 7

Med reservation för ändringar

## Öppettider

Sportboden kl. 9.00-16.00.

Liften öppen kl 10.00-16.00

## Alla dagar

**Vålådalens skicrossbana:** Här finns utmaningar för alla som gillar skidor på längden.

**Skidskola** för längd, alpint och turskidor. Bokas i Sportboden.

## Tisdag

16.30-17.00

**Lär dig valla.** Grundgenomgång av hur du vallar dina längdskidor. Samling i Sportboden. Ingen föranmälan.

## Onsdag

10.00-12.00

**Skid- och snölek** vid Skidleken för alla barn 6-12 år. Samling vid Skidleken

18.30-19.30

**Reflexjakt med Skymningsgänget** för alla barn mellan 6-12 år. Ta med en pannlampa och leta efter skatten med hjälp av reflexer! Samling i Sportboden klädda för uteaktivitet.

## Torsdag

10.00-14.00

**Guidad skidtur** till ett av Vålådalens många smultronställen. Medtag turskidor, varma kläder, något att sitta på och matsäck. För alla 12 år och äldre. **Anmälan senast 17:00 dagen innan i receptionen, max 8p.**

18.30-19.30

**Snölekar med Skymningsgänget** för alla barn mellan 6-12 år. Samling i Sportboden klädda för uteaktivitet.

## Fredag

10.00-12.00

**Spårbingo** runt om fjällstationen. Leta spår och delta i prisutlottning om du får bingo! Passar alla åldrar, hämta och lämna din bingobricka i receptionen.

13.00-15.00

**Krabbelurer i tältkåtan** vid elljusspåret. Ta skidorna hit och smaka på en riktig friluftsklassiker!

19.00-20.30

**Filmvisning** för alla barn i Vålån, Tipshuset. Ta med snacks!

## Lördag

10.00-12.00

**Testa på turskidor.** Lär dig turskidsteknik och få de bästa tipsen, 25% på hyrtrustning. Samling utanför entrén. **Anmälan senast 17:00 dagen innan i receptionen, max 8p.**

18.30-19.30

**Snöskoäventyr med Skymningsgänget** för alla barn mellan 6-12 år. Samling i Sportboden klädda för uteaktivitet.

## Söndag

10.00-12.00

**Spårhäng** i vindskyddet vid elljusspåret. Sväng förbi och häng vid brasan med oss, vi bjuder på något varmt att dricka.



# SPORTLOVSPROGRAM 2022 VECKA 8

Med reservation för ändringar

## Öppettider

Sportboden kl. 9.00-16.00.

Liften öppen kl 10.00-16.00

## Alla dagar

**Vålådalens skicrossbana:** Här finns utmaningar för alla som gillar skidor på längden.

**Skidskola** för längd, alpint och turskidor. Bokas i Sportboden.

## Tisdag

10.00-12.00

**Skid- och snölek** vid Skidleken för alla barn 6-12 år. Samling vid Skidleken

18.30-19.30

**Reflexjakt med Skymningsgänget** för alla barn mellan 6-12 år. Ta med en pannlampa och leta efter skatten med hjälp av reflexer! Samling i Sportboden klädda för uteaktivitet.

## Onsdag

10.00-12.00

**Spårbingo** runt om fjällstationen. Leta spår och delta i prisutlottning om du får bingo! Passar alla åldrar, hämta och lämna din bingobricka i receptionen.

13.00-15.00

**Krabbelurer i tältkåtan** vid elljusspåret. Ta skidorna hit och smaka på en riktig friluftsklassiker!

19.00-20.30

**Filmvisning** för alla barn i Vålån, Tipshuset. Ta med snacks!

## Torsdag

10.00-14.00

**Guidad skidtur** till ett av Vålådalens många smultronställen. Medtag turskidor, varma kläder, något att sitta på och matsäck. För alla 12 år och äldre. **Anmälan senast 17:00 dagen innan i receptionen, max 8p.**

18.30-19.30

**Snölekar med Skymningsgänget** för alla barn mellan 6-12 år. Samling i Sportboden klädda för uteaktivitet.

## Fredag

14.00-15.00

**Barnens Vålådalslopp.** Var med på vår roligaste skidtävling för barn, anmäl dig i receptionen senast 09.30 samma dag.

## Lördag

10.00-12.00

**Testa på turskidor.** Lär dig turskidsteknik och få de bästa tipsen, 25% på hyrtrustning. Samling utanför entrén. **Anmälan senast 17:00 dagen innan i receptionen, max 8p.**

18.30-19.30

**Snöskoäventyr med Skymningsgänget** för alla barn mellan 6-12 år. Samling i Sportboden klädda för uteaktivitet.

## Söndag

10.00-12.00

**Spårhäng** i vindskyddet vid elljusspåret. Sväng förbi och häng vid brasan med oss, vi bjuder på något varmt att dricka.



# SPORTLOVSPROGRAM 2022 VECKA 9

Med reservation för ändringar

## Öppettider

Sportboden kl. 9.00-16.00.

Liften öppen kl 10.00-16.00

## Alla dagar

**Vålådalens skicrossbana:** Här finns utmaningar för alla som gillar skidor på längden.

**Skidskola** för längd, alpint och turskidor. Bokas i Sportboden.

## Tisdag

10.00-12.00

**Skid- och snölek** vid Skidleken för alla barn 6-12 år. Samling vid Skidleken

18.30-19.30

**Reflexjakt med Skymningsgänget** för alla barn mellan 6-12 år. Ta med en pannlampa och leta efter skatten med hjälp av reflexer! Samling i Sportboden klädda för uteaktivitet.

## Onsdag

10.00-12.00

**Spårbingo** runt om fjällstationen. Leta spår och delta i prisutlottning om du får bingo! Passar alla åldrar, hämta och lämna din bingobricka i receptionen.

13.00-15.00

**Krabbelurer i tältkåtan** vid elljusspåret. Ta skidorna hit och smaka på en riktig friluftsklassiker!

19.00-20.30

**Filmvisning** för alla barn i Vålån, Tipshuset. Ta med snacks!

## Torsdag

10.00-14.00

**Guidad skidtur** till ett av Vålådalens många smultronställen. Medtag turskidor, varma kläder, något att sitta på och matsäck. För alla 12 år och äldre. **Anmälan senast 17:00 dagen innan i receptionen, max 8p.**

18.30-19.30

**Snölekar med Skymningsgänget** för alla barn mellan 6-12 år. Samling i Sportboden klädda för uteaktivitet.

## Fredag

14.00-15.00

**Barnens Vålådalslopp.** Var med på vår roligaste skidtävling för barn, anmäl dig i receptionen senast 09.30 samma dag.

## Lördag

10.00-12.00

**Testa på turskidor.** Lär dig turskidsteknik och få de bästa tipsen, 25% på hyrtrustning. Samling utanför entrén. **Anmälan senast 17:00 dagen innan i receptionen, max 8p.**

18.30-19.30

**Snöskoäventyr med Skymningsgänget** för alla barn mellan 6-12 år. Samling i Sportboden klädda för uteaktivitet.

## Söndag

10.00-12.00

**Spårhäng** i vindskyddet vid elljusspåret. Sväng förbi och häng vid brasan med oss, vi bjuder på något varmt att dricka.



# SPORTLOVSPROGRAM 2022 VECKA 10

Med reservation för ändringar

## Öppettider

Sportboden kl. 9.00-16.00.

Liften öppen kl 10.00-16.00

## Alla dagar

**Vålådalens skicrossbana:** Här finns utmaningar för alla som gillar skidor på längden.

**Skidskola** för längd, alpint och turskidor. Bokas i Sportboden.

## Tisdag

16.30-17.00

**Lär dig valla.** Grundgenomgång av hur du vallar dina längdskidor. Samling i Sportboden. Ingen föranmälan.

## Onsdag

10.00-12.00

**Skid- och snölek** vid Skidleken för alla barn 6-12 år. Samling vid Skidleken

18.30-19.30

**Reflexjakt med Skymningsgänget** för alla barn mellan 6-12 år. Ta med en pannlampa och leta efter skatten med hjälp av reflexer! Samling i Sportboden klädda för uteaktivitet.

## Torsdag

10.00-14.00

**Guidad skidtur** till ett av Vålådalens många smultronställen. Medtag turskidor, varma kläder, något att sitta på och matsäck. För alla 12 år och äldre. **Anmälan senast 17:00 dagen innan i receptionen, max 8p.**

18.30-19.30

**Snölekar med Skymningsgänget** för alla barn mellan 6-12 år. Samling i Sportboden klädda för uteaktivitet.

## Fredag

10.00-12.00

**Spårbingo** runt om fjällstationen. Leta spår och delta i prisutlottning om du får bingo! Passar alla åldrar, hämta och lämna din bingobricka i receptionen.

13.00-15.00

**Krabbelurer i tältkåtan** vid elljusspåret. Ta skidorna hit och smaka på en riktig friluftsklassiker!

19.00-20.30

**Filmvisning** för alla barn i Vålån, Tipshuset. Ta med snacks!

## Lördag

10.00-12.00

**Spårhäng** i vindskyddet vid elljusspåret. Sväng förbi och häng vid brasan med oss, vi bjuder på något varmt att dricka.

18.30-19.30

**Snöskoäventyr med Skymningsgänget** för alla barn mellan 6-12 år. Samling i Sportboden klädda för uteaktivitet.

## Söndag

10.00-12.00

**Spårhäng** i vindskyddet vid elljusspåret. Sväng förbi och häng vid brasan med oss, vi bjuder på något varmt att dricka.

