Sportlovsprogram, v7

Med reservation för ändringar

Öppetttider
Sportboden kl. 9.00-16.00.
Liften öppen kl. 9.00-16.00. lunchstängt 12.00-13.00

Alla dagar
- Vålådalens skicrossbana: Här finns utmaningar för alla som gillar skidor på längden.
- Privat skidskola för längd. Bokas i Sportboden.

Tisdag

16.30-17.00	Grundgenomgång av hur man vallar. Samling i Sportboden. Ingen föranmälan.

Torsdag

Ca 11.00-15.00	Guidad skidtur i Vålådalen med **Naturum**. Skidtur med natur- kultur- och historieinslag. Medtag matsäck, något att sitta på och kläder efter väder. Kostnad 100 kr. Föranmälan och information på 010 - 225 32 26.
18.30-19.30	Skymningsgänget. Aktiviteter för barn mellan ca 6-12 år. Samling i Sportboden med kläder för utomhusaktiviteter.

Fredag

11.00-15.00	**Naturum** Pop-Up på Ottfjället – besök Naturums mobila enhet under din skidtur, smaka en kopp kokkaffe vid elden och ta en pratstund med Naturums kunniga medarbetare. Drop-in, ingen föranmälan. Följ skyltar från naturumhuset för att hitta fram. Klockan 14.00 genomförs en kort (cirka 45 minuter) guidad skidtur på plats. Max 6 deltagare på skidturen, först till kvarn.

Lördag

17.00	Visning av Vålådalens Idrottsmuseum. Samling i receptionen.
18.30-19.30	Skymningsgänget. Aktiviteter för barn mellan ca 6-12 år. Samling i Sportboden med kläder för utomhusaktiviteter.

Söndag

16.30-17.00	Grundgenomgång av hur man vallar. Samling i Sportboden. Ingen föranmälan.

Vålådalen